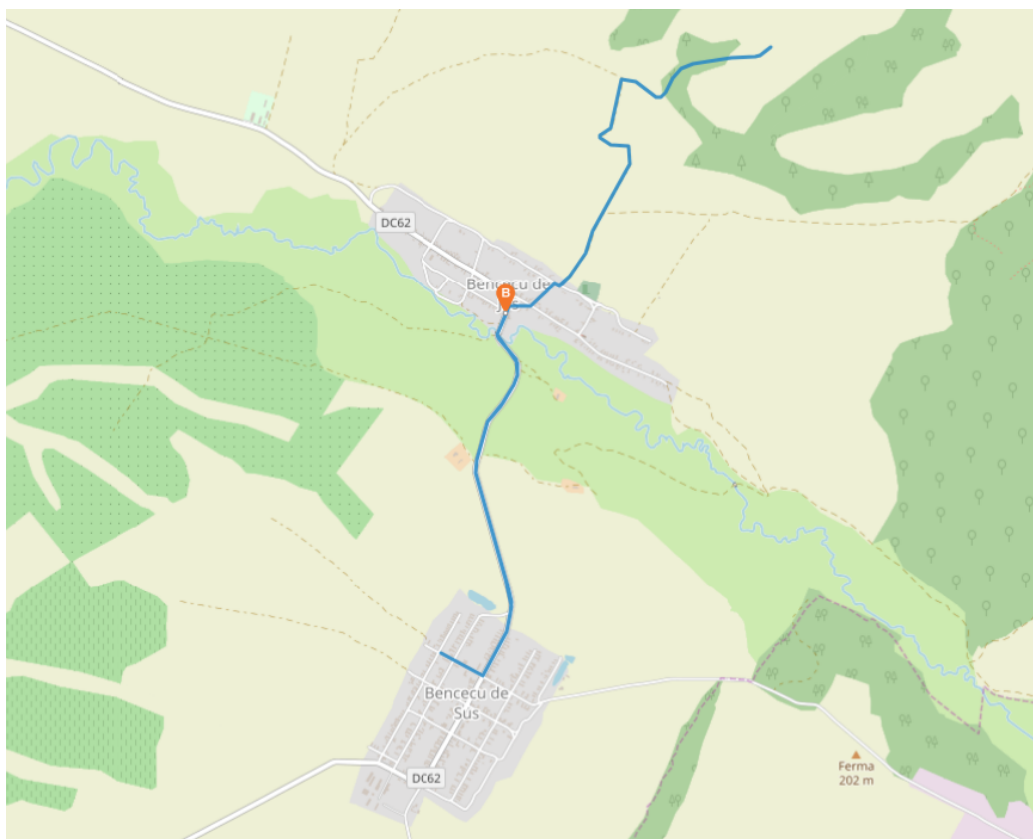


REGULAMENT DE ORGANIZARE



Ediția a 2-a (sâmbătă 21.03.2026)



CUPRINS:

1. ORGANIZATORI ȘI REGULI OFICIALE

2. DATE ȘI LOCAȚII

3. CURSE, VÂRSTA MINIMĂ, CATEGORII DE VÂRSTĂ

Curse ne-competitive (ne-cronometrate, cu accentul pus pe participare):

Curse competitive (cronometrate, cu accentul pus pe întrecere):

4. TRASEE

4.1. TRASEUL curselor competitive (Bencec Rolling Hills)

4.2. TRASEUL curselor ne-competitive

4.3. PUNCTE DE HIDRATARE ȘI ALIMENTARE

5. PROGRAM

6. ÎNSCRIEREA

7. MODIFICAREA ÎNSCRIERII

8. DECLARAȚIA PE PROPRIA RĂSPUNDERE

9. TAXA DE PARTICIPARE

10. KITUL DE CONCURS

11. PREMII

12. DIVERSE

12.1. PARTICIPANȚI

12.2. ATRIBUIREA NUMĂRULUI DE PARTICIPARE

12.3. CRONOMETRAREA, NUMERELE DE CONCURS

12.4. ECHIPAMENTUL DE CONCURS

12.5. STABILIREA REZULTATELOR

12.6. DEPUNEREA ȘI SOLUȚIONAREA CONTESTAȚIILOR

12.7. RENUNȚAREA LA PARTICIPAREA ÎN EVENIMENT

12.8. OPRIREA, RETRAGEREA DIN CURSĂ, DESCALIFICAREA

12.9. FORȚA MAJORĂ

12.10. PROTECȚIA DATELOR PERSONALE

12.11. DREPTURI DE AUTOR

12.12. DREPTUL DE A REFUZA PARTICIPAREA

12.13. ASISTENȚA MEDICALĂ

12.14. MODIFICĂRI

1. ORGANIZATORI ȘI REGULI OFICIALE

Evenimentul sportiv “Uphill Running Championship (URC)” ediția 2026 (denumit în continuare URC) este **organizat** de **SC SightRunning SRL** și **ACS Super Sports Club** în parteneriat cu **Primăria Pișchia**, autorități și instituții locale, asociații și persoane juridice sau fizice.

URC are ca **scop** promovarea unui stil de viață sănătos și creșterea numărului de practicanți ai alergării **în cadrul comunității locale** și a unui mod de viață activ în general.

Regulile oficiale sunt întocmite și sunt făcute publice conform legislației din România și sunt puse la dispoziție gratuit persoanelor interesate, pe site-ul oficial al URC la adresa <https://urc.run/>.

URC este organizat conform normelor legale privind organizarea evenimentelor sportive în aer liber.

Prin participarea la URC, participanții acceptă să respecte și să urmeze toate dispozițiile, termenele și condițiile Regulilor Oficiale, precum și ale regulilor în vigoare, și să semneze o declarație de participare pe proprie răspundere transmisă către Organizatori la validarea înscrierii.

2. DATE ȘI LOCAȚII

URC are loc sâmbătă 21 martie 2026 în zona localității Bencecu de Jos din județul Timiș.
Locația pentru ridicarea kiturilor de participare este Căminul Cultural din Bencecu de Jos.
Zona de Eveniment este cea a Căminului Cultural.
Startul se va da de pe DC 62, din dreptul fântânii publice din fața Căminului Cultural.
Finish-ul este în aceeași locație.

Accesul în zona Evenimentului se poate face:

- în mod privat, cu autoturismul sau pietonal;
- cu mijloace de transport public.

3. CURSE, VÂRSTA MINIMĂ, CATEGORII DE VÂRSTĂ

Pentru participarea la curse, concurenții vor avea vârsta minimă precizată mai jos, împlinită la data de 21.03.2026.

Pentru participarea minorilor, cel puțin un părinte / tutore trebuie să-și dea acordul scris (există o secțiune dedicată acestui scop în [Declarația de participare pe propria răspundere](#)). Declarația trebuie depusă, odată cu ridicarea numărului de start, de către participant sau părinte / tutore care va trebui să prezinte și un act de identitate.

Curse ne-competitive (ne-cronometrate, cu accentul pus pe participare):

- Crosul Copiilor Mici (400 m, 2 m+) – copii cu vârsta între 4 și 8 ani;
- Crosul Copiilor Mari (800 m, 16 m+) – vârsta minimă de participare: 8 ani;
- Crosul Popular Scurt (2 km, 59 m+) – vârsta minimă de participare: 12 ani;
- Crosul Popular Lung (5.6 km, 167 m+) – vârsta minimă de participare: 14 ani.

(*) Este la latitudinea părinților / tutorelui legal dacă consideră necesar să își însoțească copiii pe traseu la Crosurile Copiilor, dar este obligatoriu să îi aștepte pentru a-i prelua la sosire.

Curse competitive (cronometrate, cu accentul pus pe întrecere):

- Crosul Bencec Rolling Hills (10.5 km, 265 m+) – vârsta minimă de participare: 16 ani;
- Semimaratonul Bencec Rolling Hills (21 km, 530 m+) – vârsta minimă de participare: 18 ani.

Categorii de vârstă

Instituirea categoriilor de vârstă este aplicabilă doar în cazul curselor competitive (Crosul și Semimaratonul Bencec Rolling Hills).

O categorie de vârstă se constituie dacă sunt minim 3 participanți. În cazul în care la o categorie nu sunt 3 participanți, categoria se unifică cu următoarea până când numărul participanților ajunge la minim 3.

Categoriile de vârstă sunt următoarele: 16-17 ani, 18-29 ani, 30-39 ani, 40-49 ani, 50-59 ani, 60-69 ani, 70+ ani.

4. TRASEE

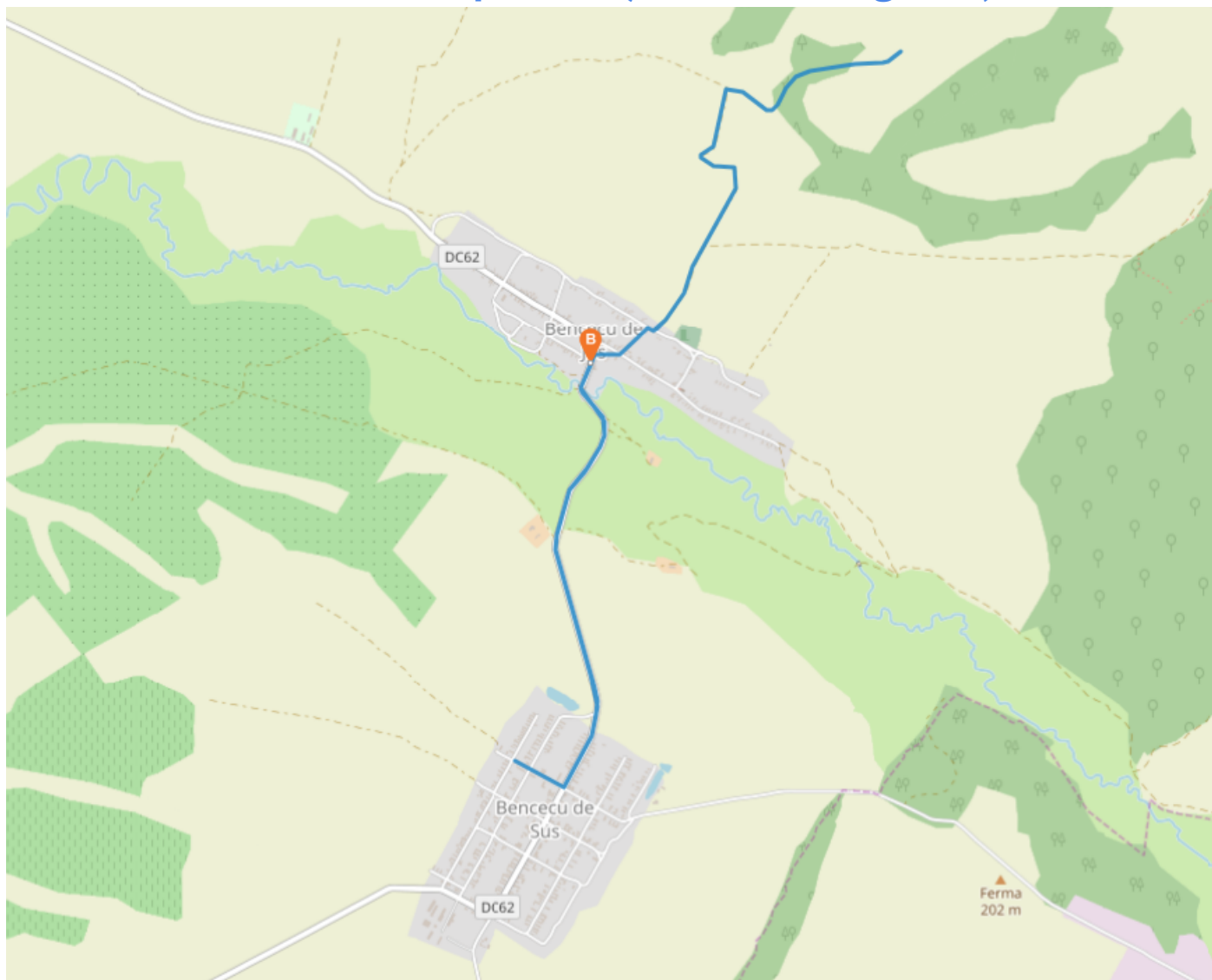
Traseele sunt gândite astfel încât să ofere concurenților o experiență cât mai frumoasă de alergare în natură, dar cu impact minim asupra traficului rutier. Pe parcursul URC, traficul va fi restricționat, dar nu va fi întrerupt.

Concurenții trebuie să treacă prin toate punctele de control.

Traseele vor fi marcate cu săgeți realizate cu spray colorat la nivelul solului și bandă de semnalizare. Reprezentanții Organizatorului vor fi prezenți în anumite puncte de control.

Concurenții care nu respectă ruta oficială sau o scurtează în vreun fel (obținând astfel un avantaj) vor fi descalificați.

4.1. TRASEUL curselor competitive (Bencec Rolling Hills)



Traseul poate fi vizualizat în animație aici: <https://www.plotaroute.com/route/3168631?units=km>

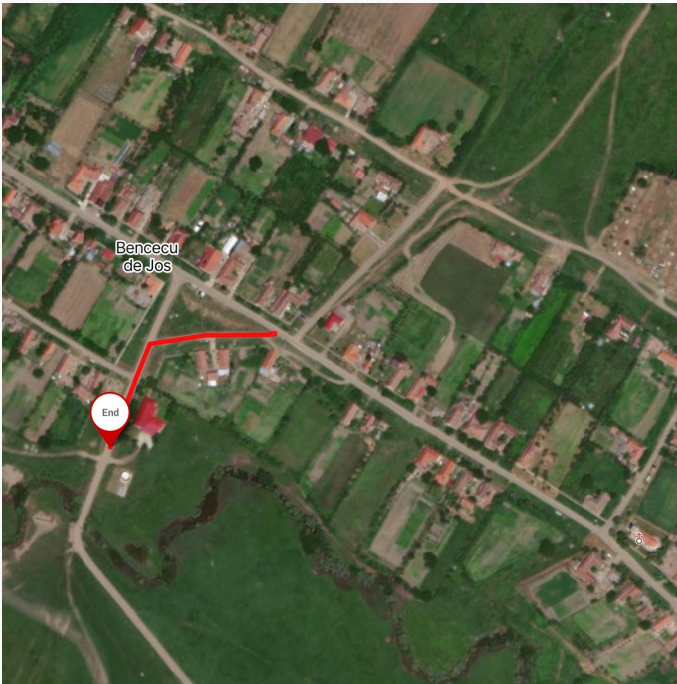
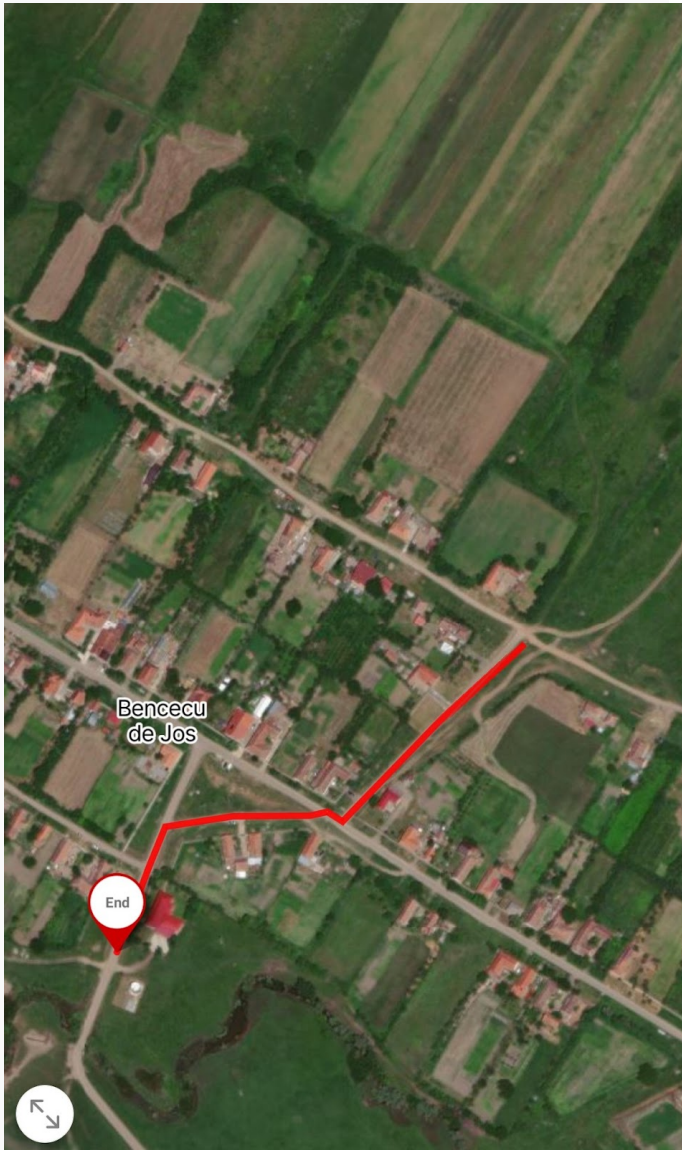
START: A - fântâna publică de lângă locul de joacă pentru copii, vizavi de Căminul Cultural > pornim înspre centrul satului Bencecu de Jos > la prima intersecție 45 de grade la dreapta pe drum asfaltat în ușoară urcare > traversare DC 62 > în sus pe drumul asfaltat > la prima intersecție 45 de grade la dreapta pe drumul de pământ > urcare lentă pe drumul de pământ > la intersecție înainte > urcare lină până în vârful dealului > coborâre pe drumul de pământ > urmăm drumul în curbă la dreapta > coborâre pe poteca din stânga gardului > la intersecția cu pârâul (poate fi secat) la dreapta > înainte pe potecă > la capătul gardului urcăm la stânga întâi lent apoi susținut, pentru câteva zeci de metri > urcare până în vârful dealului > la km 2.8, întoarcere 180 de grade > revenim pe același traseu la fântâna din dreptul Căminului Cultural > înainte pe DC 62 spre Bencecu de Sus > după biserica catolică, la dreapta > înainte până la a doua intersecție > întoarcere 180 de grade > revenim pe același drum > fântâna din dreptul Căminului Cultural - B > **FINISH**

Traseul este comun pentru sensurile de alergare dus și întors. Participanții sunt rugați să țină tot timpul partea dreaptă pe sensul de alergare. Traseul este mixt (asfalt + potecă de pământ). Sunt 4 urcări de diverse înclinații, însă toate alergabile, și câteva porțiuni de fals-plat. Sunt două secțiuni, una de trail și una de asfalt, de distanțe aproximativ egale. Urcarea cea mai abruptă are o înclinație de 13.3%.

Buclo are 10.5 km și adună 265 m diferență pozitivă de nivel. Participanții la Crosul Bencec Rolling Hills o parcurg 1 dată, iar cei de la Semimaraton de 2 ori.

4.2. TRASEUL curselor ne-competitive

Cursele ne-competitive au loc pe o variantă prescurtată a buclei de mai sus.

Crosul Copiilor Mici (400 m, 2 m+)	Crosul Copiilor Mari (800 m, 16 m+)
	

Este la latitudinea părinților / tutorelui legal dacă consideră necesar să își însoțească copiii pe traseu la Crosurile Copiilor, dar este obligatoriu să îi aștepte pentru a-i prelua la sosire. Copiii foarte mici pot fi purtați în brațe de la orice moment, după cum consideră însoțitorul acestora.

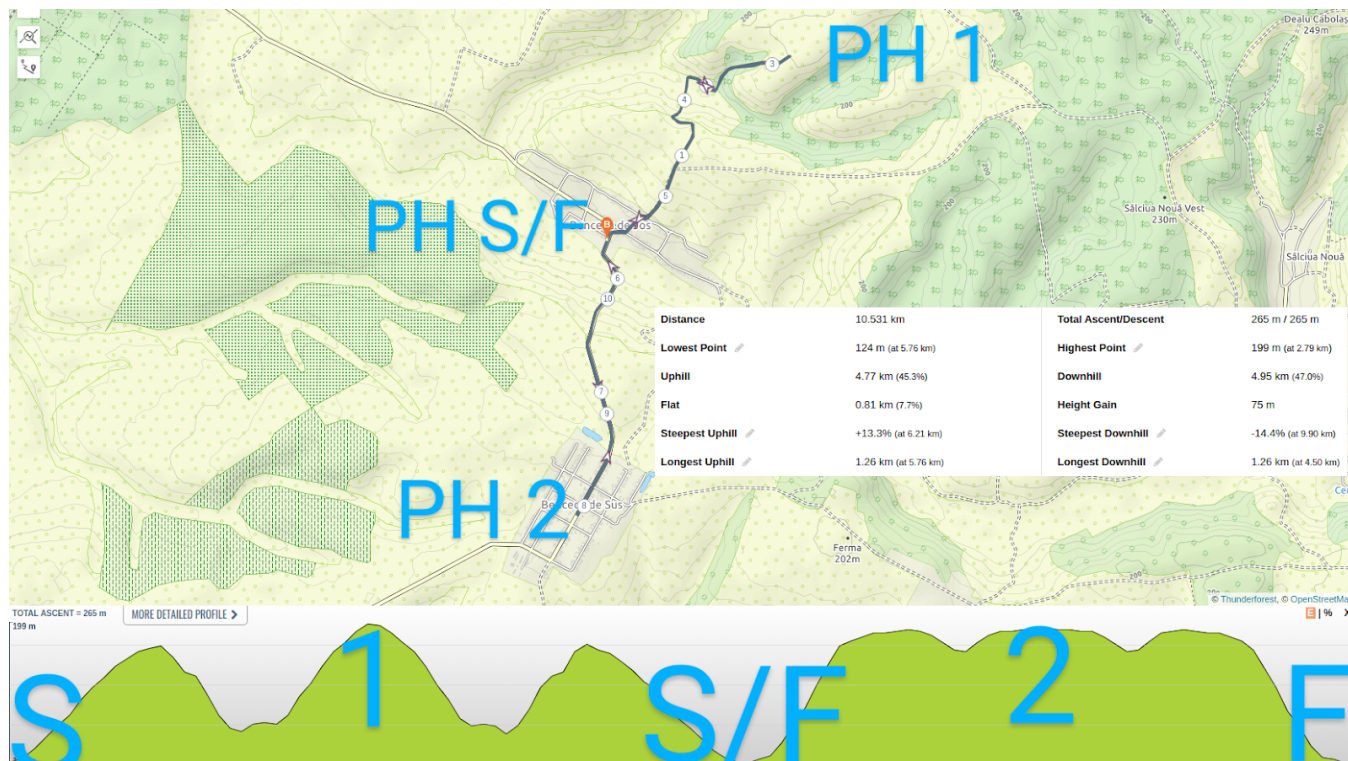
Crosul Popular Scurt (2 km, 59 m+)



Crosul Popular Lung (5.6 km, 167 m+)



4.3. PUNCTE DE HIDRATARE ȘI ALIMENTARE



- PH Start: km 0
- PH 1: km 2.8
- PH Start / Finish: km 5.6
- PH 2: km 8.1
- PH Finish: km 10.6

5. PROGRAM

Sâmbătă, 21 martie 2026

- 08:00-09:40 distribuirea kiturilor de participare (Căminul Cultural)
- 09:40-09:45 Deschiderea oficială
- 09:45-09:50 Ședința tehnică
- 09:50-09:59 Încălzirea
- 10:00 START Crosul Popular Scurt și Lung, Crosul și Semimaratonul Bencec Rolling Hills
- 13:30 START Crosul Copiilor Mari
- 13:45 START Crosul Copiilor Mici
- 14:00 Festivitatea de premiere Crosul și Semimaratonul Bencec Rolling Hills
- 15:00 Închiderea evenimentului

6. ÎNSCRIEREA

Înscrierea se va face online, până la data de 08.03.2026 ora 23:59. Pentru înscrierile achitate și validate până la această dată, garantăm obținerea kitului complet de participare.

Înscrierile se închid în 09.03.2026 la ora 00:00 iar după acest moment nu se mai fac înscrieri, pentru a avea timp să comandăm și pregătim kiturile de participare.

Înscrierea este validată doar după procesarea plății taxei de participare. Odată înscrierea făcută, numele și prenumele persoanei precum și cursa aleasă vor fi publicate pe site. Participanții validați vor primi un e-mail de confirmare.

Nu se acceptă înscrieri la fața locului.

7. MODIFICAREA ÎNSCRIERII

Locurile nu sunt transferabile. În situații speciale (accidentare / incapacitate motivată de participare), locul se poate transmite gratuit unei alte persoane (a cărei identificare cade în sarcina solicitantului).

Renunțarea la înscriere

În cazul în care un concurent renunță la înscrierea achitată, taxa de participare nu se restituie.

8. DECLARAȚIA PE PROPRIA RĂSPUNDERE

Toți concurenții sunt obligați să completeze și să semneze o declarație de participare pe proprie răspundere (care poate fi [descărcată de aici](#); un număr limitat de declarații în alb vor fi disponibile și la fața locului). Prin prezența la startul în Eveniment concurentul confirmă validitatea semnăturii.

Declarația include o secțiune pentru acordul părintelui / tutorelui legal pentru participarea minorilor.

9. TAXA DE PARTICIPARE

Cursele copiilor (400 m, 800 m):

Gratuit în limita a 100 de locuri per total; ulterior, 50 RON.

Taxa redusă (01.12.2025 – 31.12.2025):

- Crosurile populare (2 km, 5.6 km): 110 RON
- Crosul Bencec Rolling Hills (10.5 km): 130 RON
- Semimaratonul Bencec Rolling Hills (21 km): 150 RON

Taxa regulată (01.01.2026 – 09.03.2026):

- Crosurile populare (2 km, 5.6 km): 130 RON
- Crosul Bencec Rolling Hills (10.5 km): 150 RON
- Semimaratonul Bencec Rolling Hills (21 km): 170 RON

Taxa de participare se poate achita online, prin plata cu cardul sau prin transfer bancar în contul menționat mai jos:

- Beneficiar: ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV SUPER SPORTS CLUB TIMIȘOARA
- Contul (IBAN): RO49BTRLRONCRT0T10442801
- Banca Transilvania
- Cod fiscal: 36913658
- Sediul: Timișoara, Bd. 16 Decembrie 1989, nr. 43/A, ap. 6, județul Timiș

specificând la detaliile de plată: Participare URC, numele cursei, numele și localitatea Ordonatorului plății (necesar pt eliberarea facturii, care este obligația noastră legală) și numele persoanei pt care se achită (dacă acesta este diferit de numele Ordonatorului plății).

În caz de neparticipare taxa nu se rambursează.

10. KITUL DE CONCURS

Participanților înscriși și confirmați prin plata taxei de participare li se va distribui un kit de participare.

Înmânarea kitului de concurs este condiționată de prezentarea CI și de predarea Declarației de participare pe propria răspundere completată și semnată.

Prin înscrierea online, validată, la una din curse participantul va obține:

- numărul de concurs;
- acces la punctele de revitalizare;
- medalie de participare;
- diploma de participare;
- tricoul oficial (bumbac)
- plasă textilă.

Kiturile sunt garantate doar pentru înscrierile online, validate prin achitarea taxei de participare în limita timpului disponibil anunțat la <https://urc.run/informatii-generale/> secțiunea „Înscrierea”.

Am ales în mod intenționat să vă oferim tricouri de bumbac, pentru a le putea purta cu mândrie și în viața de zi cu zi.

11. PREMII

La Open

În cadrul evenimentului vor fi premiați în mod simbolic cu diplome primii trei participanți, pe categorii feminin și masculin, pentru cele două curse competitive (crosul de 10.5 km și semimaratonul Bencec Rolling Hills).

Câștigătorii la Open nu vor intra și în clasamentele pe categorii de vârstă, pentru a da câtor mai mulți participanți șansa de a câștiga.

Pe categorii de vârstă

Câștigătorii categoriilor de vârstă (feminin și masculin) vor fi premiați simbolic cu diplome.

Toți finisherii

curselor ne-competitive și competitive vor primi medalii și diplome de participare (acestea din urmă, în format electronic).

12. DIVERSE

12.1. PARTICIPANȚI

Evenimentul se adresează oricărei persoane din comunitatea locală sau din apropierea acesteia care are o stare de sănătate care îi permite să participe la cursa aleasă. Evaluarea stării de sănătate este responsabilitatea fiecărui participant.

Este recomandat ca participanții să își facă un test la efort și să consulte un medic specializat, înainte de a se apuca de orice tip de activitate care implică efort fizic.

Este recomandat ca participanții să dispună de asigurare în caz de accidente, valabilă pentru competiții sportive.

Fiecare persoană înscrisă este de acord să alerge pe propria răspundere. Organizatorii și partenerii acestora nu sunt răspunzători de posibilele accidente și/sau prejudicii cauzate de participarea la acest eveniment.

De asemenea, persoana înscrisă își dă acordul pentru utilizarea de către Organizatori sau împuterniciții acestora a imaginilor proprii din cadrul evenimentului și pentru primirea de informații, pe email, cu privire la cursă (noutăți/newsletter). Asumarea celor menționate mai sus se va face odată cu semnarea Declarației pe proprie răspundere la ridicarea numărului de start.

Ne-prezentarea actului de identitate acordă Organizatorilor dreptul de a nu elibera numărul de participare. Organizatorul își rezervă dreptul de a refuza participarea la concurs a unui participant, fără a motiva acest refuz.

Organizatorul nu își asumă răspunderea pentru potențialele pierderi de obiecte personale ale participanților la cursă.

12.2. ATRIBUIREA NUMĂRULUI DE PARTICIPARE

Se va face prin înscrierea online pe site-ul <https://urc.run/>

12.3. CRONOMETRAREA, NUMERELE DE CONCURS

Fiecare participant la eveniment va primi un număr de participare distinct. Acesta va trebui purtat pe piept / în partea din față (și nu pe spate) pentru a fi vizibil arbitrilor de traseu și voluntarilor. Vă rugăm să nu împăturiți numărul dvs. de concurs.

Cronometrarea se va face doar pentru cursele competitive.

12.4. ECHIPAMENTUL DE CONCURS

Concurenților li se recomandă să poarte echipament corespunzător condițiilor meteo de la momentul respectiv din ziua Evenimentului.

12.5. STABILIREA REZULTATELOR

Clasamentul pentru cursele competitive se va realiza la Open și pe categorii de vârstă.

Ordonarea în clasament se face în funcție de timpul final al fiecărui participant.

În caz de egalitate, are prioritate participantul mai în vârstă.

12.6. DEPUNEREA ȘI SOLUȚIONAREA CONTESTAȚIILOR

Contestațiile se vor depune personal de către atleți în maximum 30 minute de la încheierea cursei.

Contestațiile vor fi soluționate de reprezentanții Organizatorilor cât de repede posibil.

La depunerea contestației se achita suma de 100 de RON; dacă soluția va fi în favoarea sportivului, suma se returnează.

12.7. RENUNȚAREA LA PARTICIPAREA ÎN EVENIMENT

Participanții pot renunța în orice moment atât la înscrierea online cât și la numărul de concurs prin contactarea directă a Organizatorilor la adresa contact@urc.run

Dacă participantul dorește să renunțe la numărul de concurs atunci acesta este rugat să-l returneze Organizatorilor. În cazul renunțării din orice motiv, taxa de participare nu se restituie.

12.8. OPRIREA, RETRAGEREA DIN CURSĂ, DESCALIFICAREA

Organizatorii își rezervă dreptul de a opri un participant în următoarele cazuri:

- acesta s-a accidentat după start;
- starea fizică nu-i mai permite continuarea cursei;
- nu este echipat corespunzător pentru cursă.

Orice participant care nu mai poate sau nu mai vrea să continue cursa, indiferent de motiv, trebuie să-i informeze pe organizatori imediat, la start, la punctele de control, la sosire sau sunând la numerele de urgență comunicate.

Următoarele situații pot conduce la descalificare:

- Ratarea unui punct de control sau ne-parcurgerea întregului traseu;
- Nerespectarea regulilor competiției;
- Abandonarea de deșeuri în alte locuri decât cele amenajate în acest scop în zona Evenimentului;
- Comportament nesportiv față de alți participanți, oficiali, public, alte persoane;
- Modificarea sau schimbarea numerelor de concurs;
- Participarea la o probă diferită decât cea la care a fost validată înscrierea.

12.9. FORȚA MAJORĂ

În situații excepționale, care nu pot fi anticipate, ce amenință desfășurarea în siguranță a evenimentului (ex. condiții meteorologice extreme, cutremur, pandemie, conflict militar), evenimentul va fi amânat sau anulat. Va fi considerată o situație de forță majoră orice eveniment extern, imprevizibil, absolut inevitabil.

În cazul în care Evenimentul este amânat sau anulat, taxele de participare nu sunt rambursabile, Organizatorii fiind exonerati de orice fel de răspundere pentru eventualele prejudicii cauzate participanților, în conformitate cu prevederile art. 1351 din Codul Civil.

12.10. PROTECȚIA DATELOR PERSONALE

Organizatorii se obligă să respecte dispozițiile Legii nr. 667/2001 cu privire la protecția datelor personale. Drept urmare, Organizatorii se obligă să respecte confidențialitatea datelor personale ale participanților și să le folosească potrivit prezentelor reguli oficiale și legislației în vigoare.

12.11. DREPTURI DE AUTOR

Prin înscrierea în Eveniment participanții autorizează Organizatorii și partenerii acestora să folosească și să reproducă orice material conținând imagini din cadrul Evenimentului care includ participanții.

12.12. DREPTUL DE A REFUZA PARTICIPAREA

Organizatorii își rezervă dreptul să nu primească în Eveniment persoanele care:

- nu se conformează regulilor stabilite pentru desfășurarea evenimentului sau conceptului acestuia;
- sunt recalcitrante, care nu au un comportament demn și respectuos și ies din normele de bun simț;
- sunt violente sau agresive;
- au consumat băuturi alcoolice / droguri sau se află sub influența acestor substanțe;
- au asupra lor arme de orice fel, materiale explozibile sau de incendiere, substanțe lacrimogene, iritante sau paralizante, dispozitive de electroșoc sau alte dispozitive care pot fi folosite în acțiuni violente sau pot perturba desfășurarea normală a evenimentului;
- sunt suspendate din motive de dopaj.

Persoanele care încalcă aceste dispoziții vor fi înlăturate de Organizatori din zona evenimentului, apelând la ajutorul autorităților de aplicare a legii, dacă este necesar.

Organizatorii își rezervă dreptul de a refuza participarea la concurs a unui participant, fără a motiva acest refuz.

12.13. ASISTENȚA MEDICALĂ

Se va asigura asistența medicală conform legii pe parcursul Evenimentului: în caz de accidentare, o ambulanță va fi disponibilă în apropierea zonei de Finish.

12.14. MODIFICĂRI

Organizatorii își rezervă dreptul de a completa și modifica acest Regulament de câte ori este necesar, fără a notifica în prealabil participanții.

Prin ÎNSCRIEREA la această competiție participanții iau la cunoștință și acceptă prezentul Regulament.